



Hoe zit dat met Hennep?



Extra weetjes over de Cannabis Sativa Plant en CBD olie

Wist je dat...?

- ✓ Cannabis is de Latijnse naam voor hennep
- ✓ Industriële hennep is één van de oudste landbouwgewassen op onze aarde
- ✓ Cannabis was reeds een veelgebruikt ingrediënt in negentiende-eeuwse medicijnen
- ✓ In het Verre Oosten werd de hennepvezel ook reeds lang geleden voor textiel gebruikt, terwijl de bloemknoppen werden verwerkt tot medicijnen
- ✓ Romeinen brachten de hennepplant naar West-Europa
- ✓ Cannabis of hennep wordt tevens toegepast in producten zoals voeding, textiel, touw, papier en zelfs cosmetica
- ✓ Hennepzaad is eetbaar, voedzaam, heel eiwitrijk en vooral heel gezond voor mens en dier
- ✓ In de keuken wordt hennepolie gebruikt bij de bereiding van koude gerechten, deze olie is heel rijk aan gezonde, essentiële vetzuren

Endocannabinoïden, de natuurlijke signaalgevers van ons lichaam

Endocannabinoïden (endo = lichaamseigen) worden door ons lichaam gebruikt als signaalgevers en sturen diverse belangrijke lichamelijke processen aan. Cannabis of hennep bevat als enige plant maar liefst ruim 120 verschillende phytocannabinoïden, (phyto = plantaardig). Deze plantaardige stoffen lijken als twee druppels water op de endocannabinoïden in ons lichaam.

Hoe wordt CBD olie uit de hennepplant verkregen?

Cannabidiol (CBD) is aanwezig in kleine blaasjes, zogeheten trichomen, die op hennepbloemen- en bladeren groeien. CBD kan uit deze blaasjes worden verkregen door de hennepbloemen in alcohol te weken. Als de alcohol daarna wordt verdampt, blijft een kleverige substantie over, bestaande uit vrijwel alleen CBD. Dit wordt vermengd met kokosolie, olijfolie, zonnebloemolie of, zoals in het geval van Allbidiol 4% met biologische hennepolie om op die manier een vloeibare CBD-olie te verkrijgen.

Welke effecten heeft CBD-olie op het lichaam?

CBD-olie heeft onder andere een pijnstillend en aangenaam ontspannend effect zonder psycho-actieve werking (je wordt dus niet stoned of high) en zonder gewenning of verslaving. CBD kan tevens een positieve werking hebben op de spijsvertering, het slaapritme, bij stress, angsten, het immuunsysteem en de ontspanning van spieren.